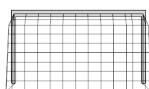
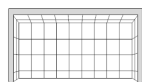
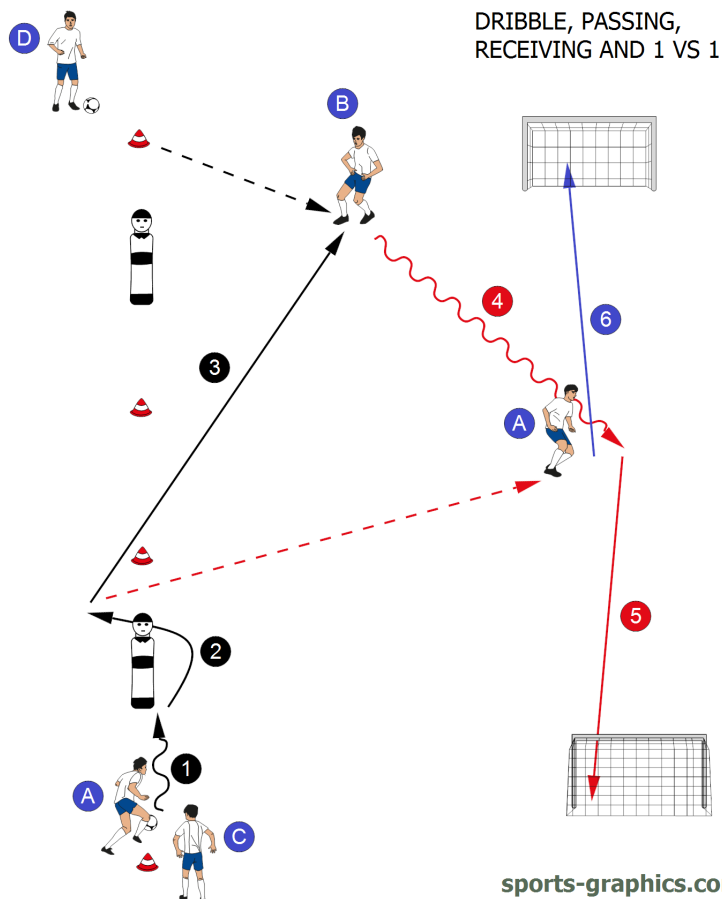


## Conduzione, trasmissione, ricezione e 1 contro 1 Dribble, passing, receiving and 1 vs 1

CONDUZIONE, TRASMISSIONE,  
RICEZIONE E 1 CONTRO 1



© lucamistercalcio



sports-graphics.com

Il giocatore A conduce palla (1) e supera con una finta la sagoma (2). A trasmette palla a B, che si muove esternamente a ricevere (3), dal lato opposto rispetto a quello da cui ha superato la sagoma, facendo passare il pallone tra i coni centrali. B riceve, conduce e gioca 1 contro 1 con A (4) per segnare nella porticina di fronte (5); se A conquista palla, può segnare nella porticina opposta. L'esercitazione riprende dal vertice opposto con D in possesso palla e C

The player A dribble (1) and overtake the air-body with a feint (2). A passes to B, who is running away from the cone and receives (3), from the other side from where he overtook the air-body; the ball must pass through the center cones. The player B receives, dribbles and play 1 vs 1 with A (4) to score in the mini-goal (5); If A wins the ball back, he can score in the opposite goal. The exercise starts again from the opposite cone with D in possession and C