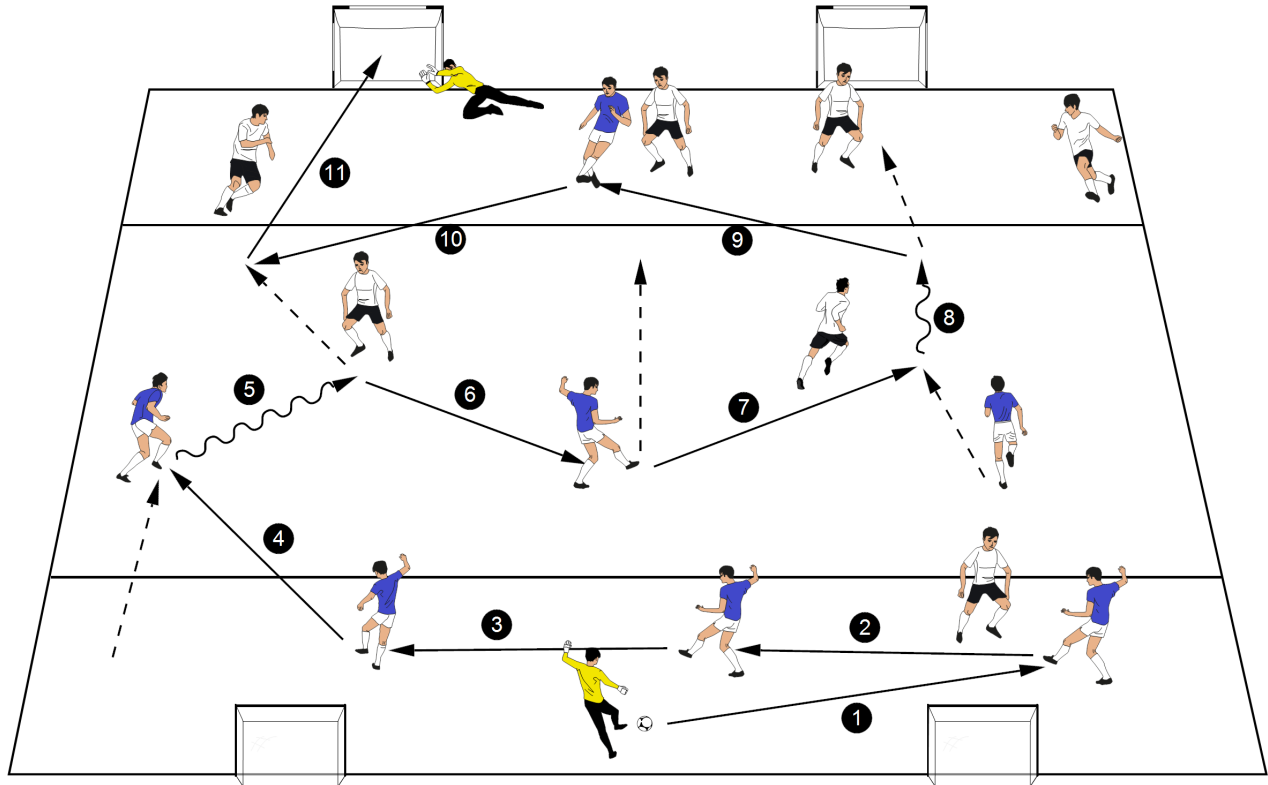


Partita in spazi ridotti: 8 contro 8 (con i portieri) per la costruzione dal basso
Small sided game: 8 vs 8 (with goalkeepers) to build from the back

PARTITA IN SPAZI RIDOTTI: 8 CONTRO 8 (CON I PORTIERI) PER LA COSTRUZIONE DAL BASSO
SMALL SIDED GAME: 8 VS 8 (WITH GOALKEEPERS) TO BUILD FROM THE BACK



© lucamistercalcio

sports-graphics.com

In questa partita 8 contro 8 (portieri inclusi), le due squadre si affrontano su un campo di dimensioni ridotte diviso in tre zone. Nella zona difensiva si gioca 4 contro 1 in fase di costruzione o 4 contro 2 in fase di non possesso palla. Nella zona centrale, in cui in partenza c'è parità numerica 2 contro 2, la squadra in possesso aggiunge uno dei giocatori che vi entra dalla zona difensiva (4 - 5) una volta che almeno tre difensori hanno toccato palla (1-3). In fase di conclusione (9-11), la squadra in possesso ha solamente una punta che deve cercare di giocare come vertice e trasmettere palla sugli inserimenti o sulle posizioni a sostegno dei compagni che devono cercare la conclusione (solo un giocatore può entrare nella zona di attacco per giocare 2 contro 4; gli altri possono giocare a sostegno nella zona centrale). I portieri difendono due porte di dimensioni ridotte.

In this small sided game 8 vs 8 (goalkeepers included), two teams play against each other on a pitch divided into three areas. In the defensive third the teams play with 4 players vs 1 to build from the back when in possession, or 4 vs 2 when they are not in possession. In the middle third area the starting duel 2 vs 2 develops in 3 vs 2 duel as advantage for the team in possession, as one of their teammates can run inside from the back (4-5) once three of the defenders have touched the ball (1-3). The possession team has only one forward who must play as vertex in the final third (9-11), and pass the ball to a running inside or to a support teammate who can try to finish (only one player can run inside to play 2 against 4; the others can play as support in the middle third area). The goalkeepers defend two small goals.