



In un campo di dimensioni ridotte secondo caratteristiche dei giocatori si gioca un duello 2 contro 2 (A e B contro C e D) per segnare nelle porticine poste al centro. Dopo una fase di possesso palla (1-2), uno dei due giocatori laterali (E ed F) devono essere serviti in ampiezza (2/3 oppure 2 sulla corsa) per passare poi attraverso le porticine formate dai coni e giocare palla nel mezzo (4) per concludere (5). Al termine di ogni azione di attacco, i giocatori laterali diventano la squadra difendente (transizione negativa) del turno successivo (6). I giocatori della coppia attaccante diventano jolly laterali e la coppia precedentemente in difesa conquista il possesso palla.

A 2 vs 2 duel (A and B against C and D) to score in the center mini-goals, is played in a pitch of small dimensions, which depend on the characteristics of the players. After a phase of possession play (1-2), one of the two outside players (E and F) must be served in width (2/3 or 2 while running) and the player now in possession must then dribble through the small cone's gates and play the ball back in the middle (4) to finish (5). After each attacking move, the outside players become the defending team (negative transition) of the next turn (6). The couple of players of the attacking team become the free outside players and the defenders become forwards.