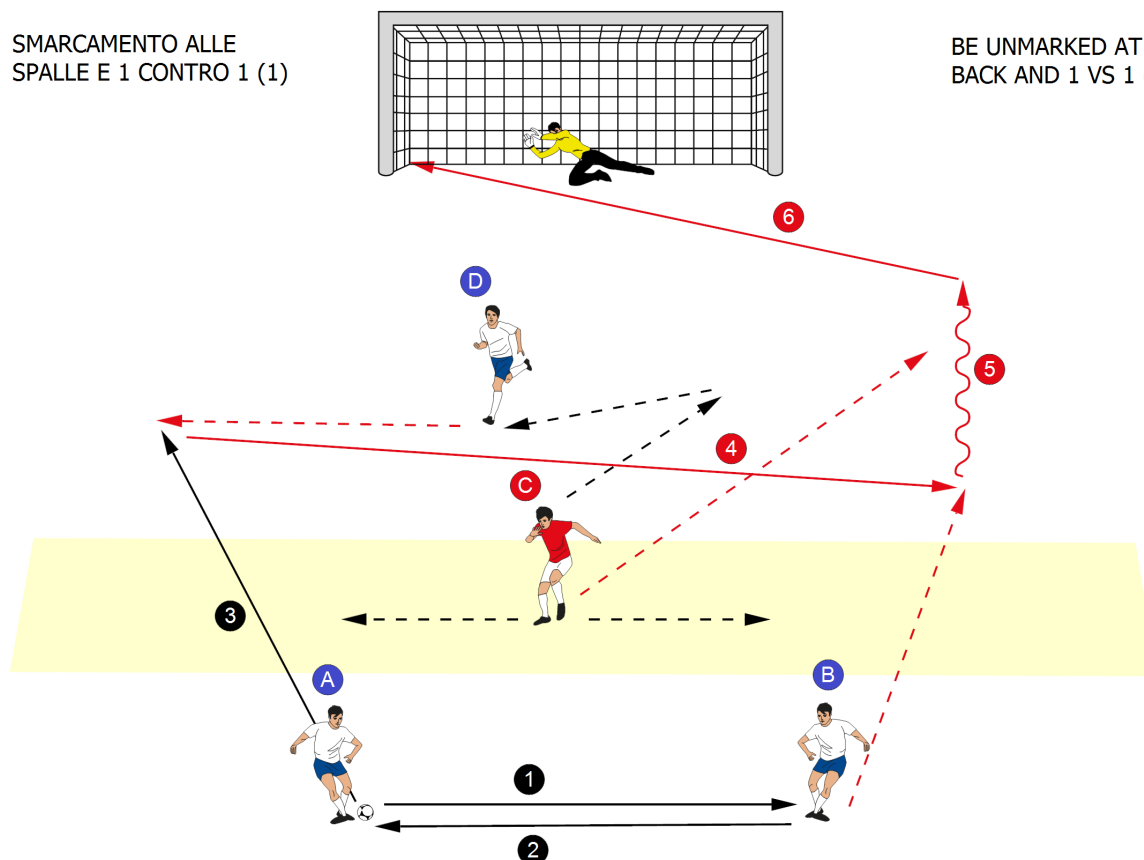


SMARCAMENTO ALLE SPALLE E 1 CONTRO 1 (1)

BE UNMARKED AT THE BACK AND 1 VS 1 (1)



© lucamistercalcio

sports-graphics.com

All'interno di uno spazio quadrato di dimensioni variabili, diviso in tre zone, due giocatori (A e B) si trasmettono liberamente palla (1-2) in una delle due zone esterne; un terzo giocatore (D) agisce nell'altra zona esterna e deve cercare di farsi trovare smarcato in zona luce in modo da poter ricevere palla dai due compagni. Nella fascia centrale gioca il difendente (C), che deve cercare di chiudere le linee di passaggio a D e intercettare il pallone. Se D riesce a entrare in possesso palla (3), deve trasmettere al compagno che si inserisce (B - 4) e da cui non ha ricevuto palla in precedenza; quest'ultimo gioca 1 contro 1 contro C (5) per concludere nella porta di dimensioni regolari con il portiere (6). Se C recupera palla, può cercare la conclusione a propria volta giocando contro D.

Two players (A and B) pass the ball themselves inside one of the outside spaces of a square with changing dimensions; a third player (D) is placed in the other outside area and he must try to be unmarked and available to receive the ball from the other teammates. A defender is placed inside the centre space (C) and he has to close the passing lines and intercept the passings toward D. If D can receive the ball (3), he must try to serve the other incoming teammate who didn't play the ball before (B - 4); B now plays 1 vs 1 against C (5) to finish in the regular goal with the goalkeeper. If C can recover the ball, he can try to score as well playing against D.