



© lucamistercalcio

sports-graphics.com

All'interno di uno spazio quadrato, diviso in tre zone, due giocatori (A e B) si trasmettono liberamente palla (1-2) in una delle due zone esterne; un terzo giocatore (D) agisce nell'altra zona esterna e deve cercare di farsi trovare smarcato in zona luce in modo da poter ricevere palla dai due compagni. Nella fascia centrale gioca il difendente (C), che deve cercare di chiudere le linee di passaggio a D e intercettare il pallone. Se D riesce a ricevere il passaggio dai compagni (3), sfida 1 contro 1 C (4), che deve recuperare la posizione nell'area esterna da dove arriva il passaggio, per segnare in una delle due porticine. Se C recupera palla, può segnare a sua volta nelle altre due porticine giocando contro D.

Two players (A and B) pass themselves the ball inside one of the outside spaces of a square; a third player (D) is placed in the other outside area and he must try to be unmarked and available to receive the ball from the other teammates. A defender is placed inside the centre space (C) and he has to close the passing lines and intercept the passings toward D. If D can receive the ball (3), he plays 1 vs 1 against C (4) to try to score in the two lower mini-goals inside the outside area from where the pass has arrived. If C can recover the ball, he can try to score in the two other mini-goals playing against D.