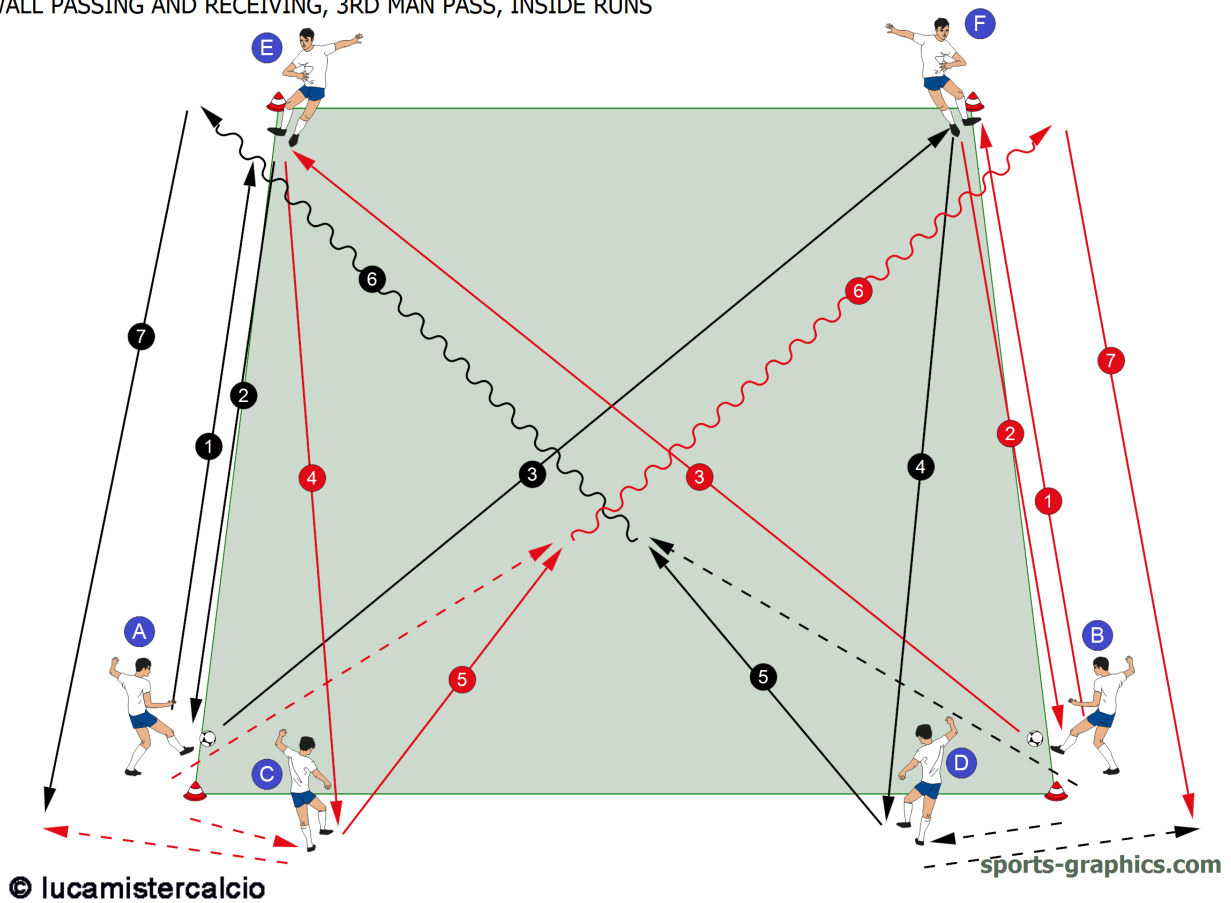


TRASMISSIONE-RICEZIONE A MURO, RICERCA 3° UOMO, INSERIMENTI
WALL PASSING AND RECEIVING, 3RD MAN PASS, INSIDE RUNS



CATEGORIA: Settore giovanile (Giovanissimi – Allievi) –Juniores e Prima Squadra (riscaldamento tecnico)

NUMERO DI GIOCATORI: 6

OBIETTIVI PRINCIPALI

TECNICO:

Trasmissione, Controllo/Ricezione

TATTICO INDIVIDUALE:

Principi per la mobilità

OBIETTIVI SECONDARI:

Ritmicità e contemporaneità

MATERIALE UTILIZZATO:

coni, palloni

SVOLGIMENTO

I due giocatori in possesso palla sui coni inferiori del quadrato A e B giocano a muro (1-2) con i compagni posizionati sui coni superiori E ed F. Dopo un controllo orientato sul passaggio di ritorno, entrambi trasmettono palla in diagonale (3) al “terzo uomo” sui coni superiori opposti (A verso F e B verso E). E ed F trasmettono rispettivamente a C e D (4), che si aprono fungendo da vertici bassi e che giocano palla sulla corsa di A e B, che si devono “inserire” verso il centro del quadrato (5). A e B conducono palla verso i vertici superiori (6) e dopo un cambio di direzione, passano indietro a C e D, che riprendono la sequenza. I giocatori inizialmente sui coni superiori si mettono in fila su quelli inferiori e i giocatori che hanno condotto palla dopo l’inserimento centrale, li sostituiscono sui coni più in alto.