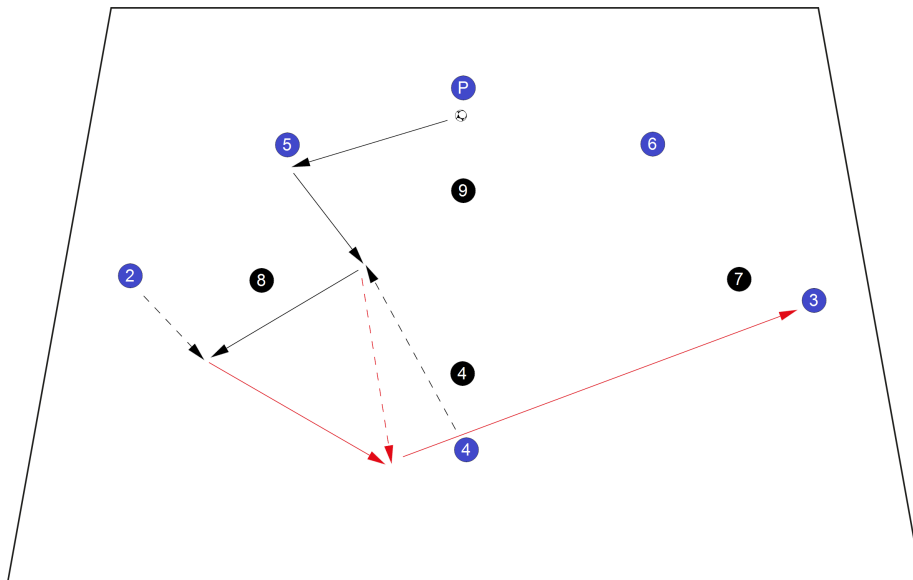




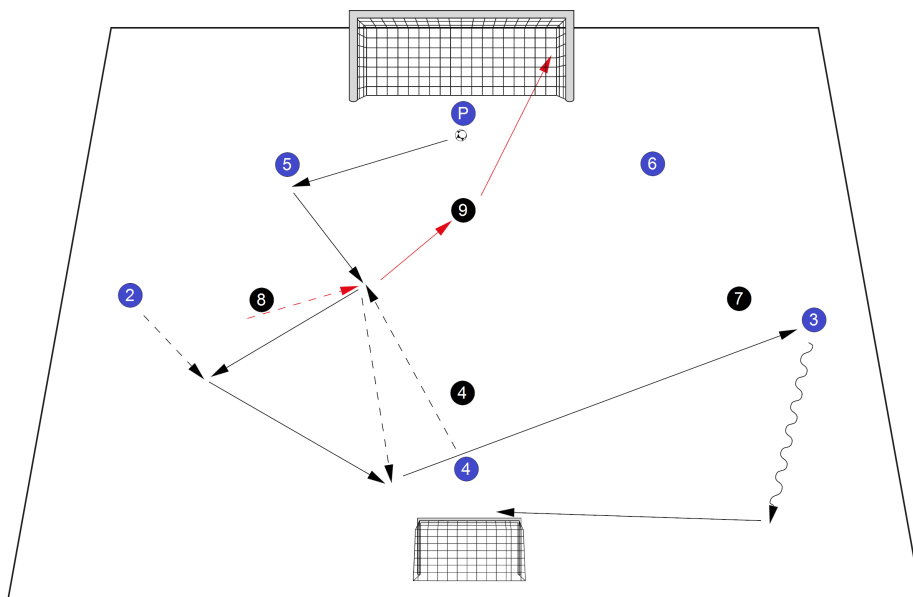
U 14

Riscaldamento: Rondo per costruzione dal portiere. Giro palla per inserimento del "play - 4", e cambio lato di gioco. Alla riconquista, gli attaccanti giocano con il portiere e i difensori devono recuperare palla.



sports-graphics.com

Small Sided Game: 5 contro 4 per costruzione e finalizzazione nella porticina. Alla riconquista della squadra degli attaccanti, che inizialmente stanno difendendo, è possibile contrattaccare direttamente.

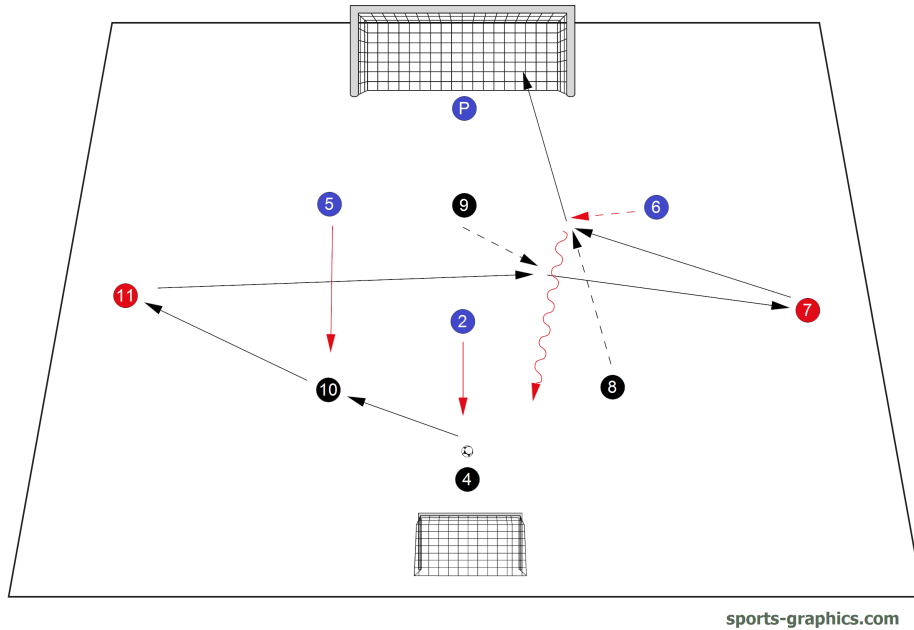


sports-graphics.com



U 14

Gioco di posizione con jolly esterni. 4 + 2 contro 3 per costruzione e conclusione tramite inserimento centrale. Alla riconquista dei difensori, duello 3 contro 3 centrale per concludere nella porticina.



Partita finale: 20 min