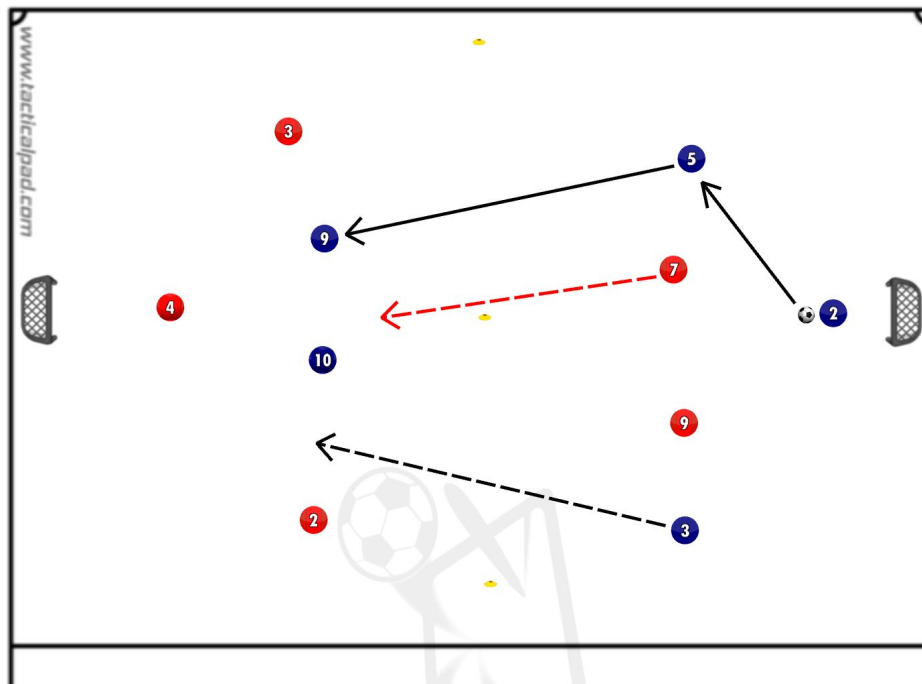


Possesso 3 contro 2 e 3 contro 4



CATEGORIA:

Settore giovanile e Prima Squadra

NUMERO DI GIOCATORI:

10

OBIETTIVI PRINCIPALI

TECNICO INDIVIDUALE:

Trasmissione e Ricezione

TATTICO INDIVIDUALE:

Smarcamento, Marcamento

TATTICO COLLETTIVO:

Copertura difensiva

OBIETTIVI SECONDARI:

Costruzione dal basso

MATERIALE UTILIZZATO:

coni, palloni, pettorine, porticine

All'interno di uno spazio di gioco, di dimensioni variabili e diviso in due parti, due squadre, di 5 giocatori ciascuna, giocano in situazione di superiorità numerica 3 contro 2 in fase di costruzione. Quando tutti i 3 giocatori nella metà bassa del campo hanno toccato palla, si può cercare la conclusione nella metà superiore, con l'inserimento senza palla di un difensore. Contemporaneamente, un attaccante della squadra difendente, deve rientrare, stabilendo la superiorità numerica 4 contro 3 per recuperare il possesso. La squadra in possesso palla è quindi in inferiorità numerica in fase di conclusione (3 contro 4), ma in superiorità numerica in copertura (2 contro 1).