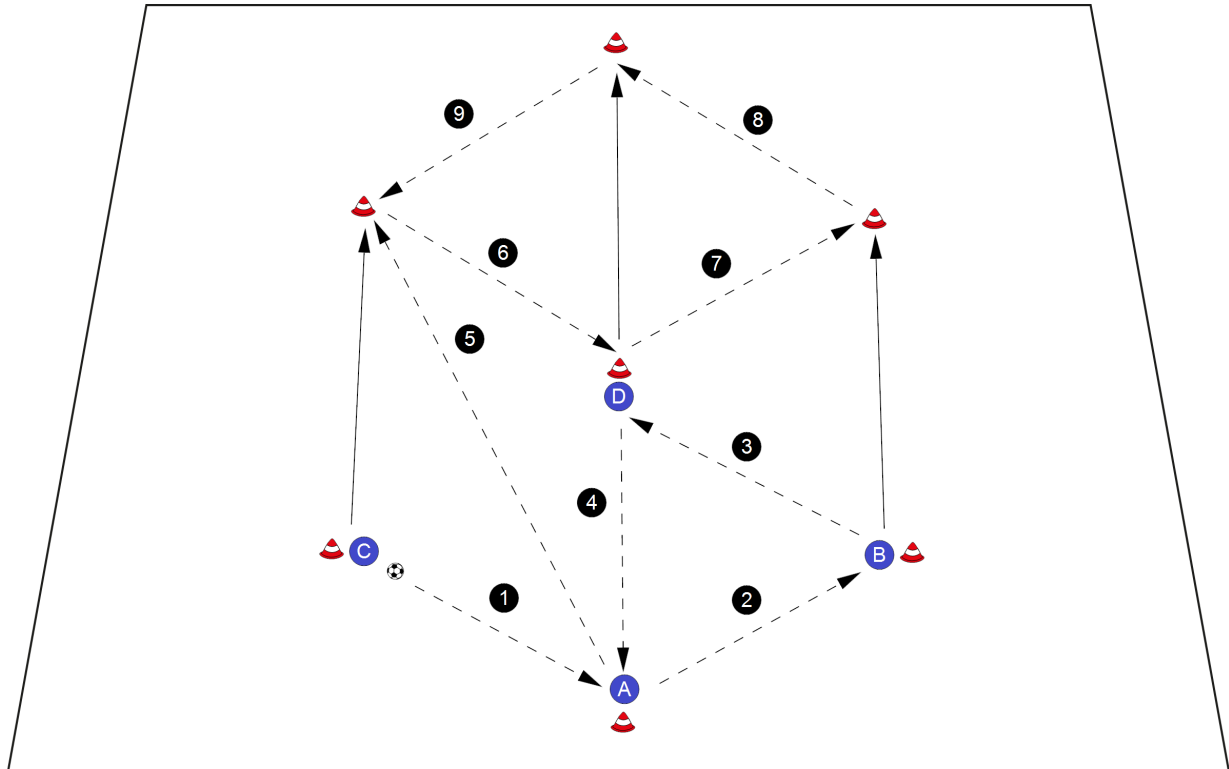




Allenamenti U 14

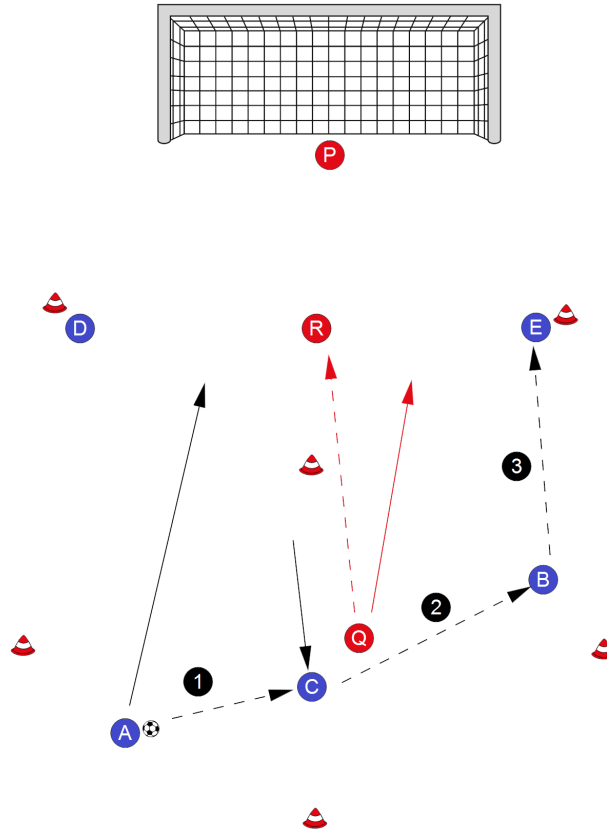
Riscaldamento Tecnico: Muoversi senza palla a sostegno. Combinazioni di trasmissioni e ricezioni palla nel Doppio Rombo Erreà Academy (1-9), con l'obiettivo di lavorare analiticamente sul sostegno al compagno in possesso palla. Inizio sequenza da sinistra e destra del primo rombo.





Allenamenti U 14

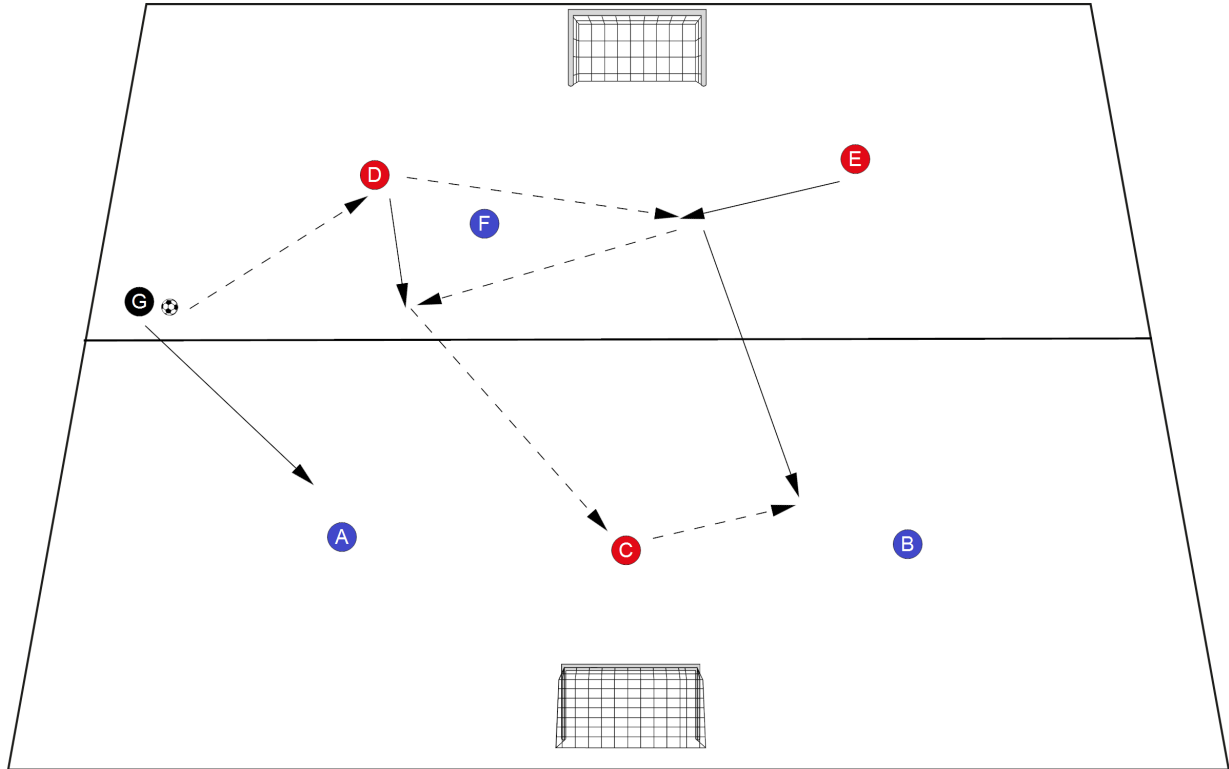
Sviluppo Tecnico; Doppio 3 contro 1 a sostegno oppure 2 contro 2. Nel rombo inferiore si gioca 3 contro 1 con l'obiettivo di cambiare lato di gioco passando dal giocatore centrale sotto pressione di un difendente (1 - 2). Di conseguenza si passa sul cono superiore per concludere nella porta regolare, giocando inizialmente 2 contro 1 e con il sostegno del giocatore che ha iniziato l'azione (3 contro 1). Se i difensori conquistano palla, si gioca 2 contro 2 nel rombo superiore





Allenamenti U 14

Gioco in spazi ridotti: Sostegno alla fase di conclusione (3 contro 2). Il jolly G di inizio al gioco, un doppio 2 contro 1 sulle due metà campo. L'azione può passare nella metà di conclusione dopo uno scambio 1 - 2 a triangolo fra i due giocatori in zona di costruzione. G, gioca quindi a sostegno dei due attaccanti, formando un duello 3 contro 2. Un giocatore resta sempre in copertura (1 contro 1). Goal nelle porticine.



sports-graphics.com

Partita finale