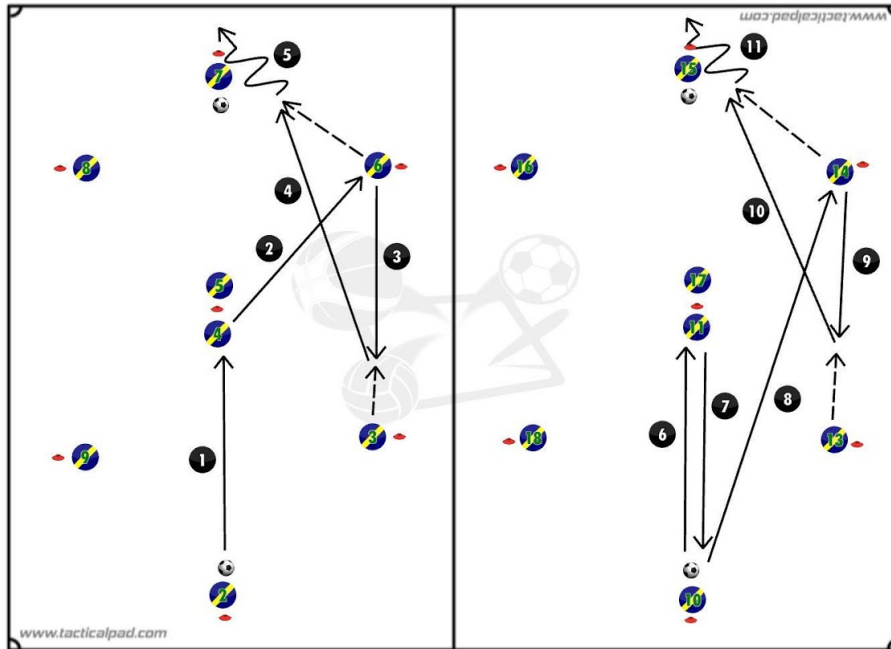




U 14

Riscaldamento tecnico: Combinazioni di gioco nel Doppio Rombo.

Nella parte sinistra si gioca con trasmissione palla avanti, scarico e trasmissione sulla corsa verso il vertice. Nella parte destra si gioca a muro, trasmissione al terzo uomo, scarico e palla sulla corsa verso il vertice. Esercitazione in contemporanea da destra e sinistra.



Sviluppo tecnico per il tiro in porta e chiusura dello spazio (1 contro 1 prima della conclusione; stringere verso il centro). Il giocatore laterale che non riceve palla (passaggio 3) diventa difensore.

