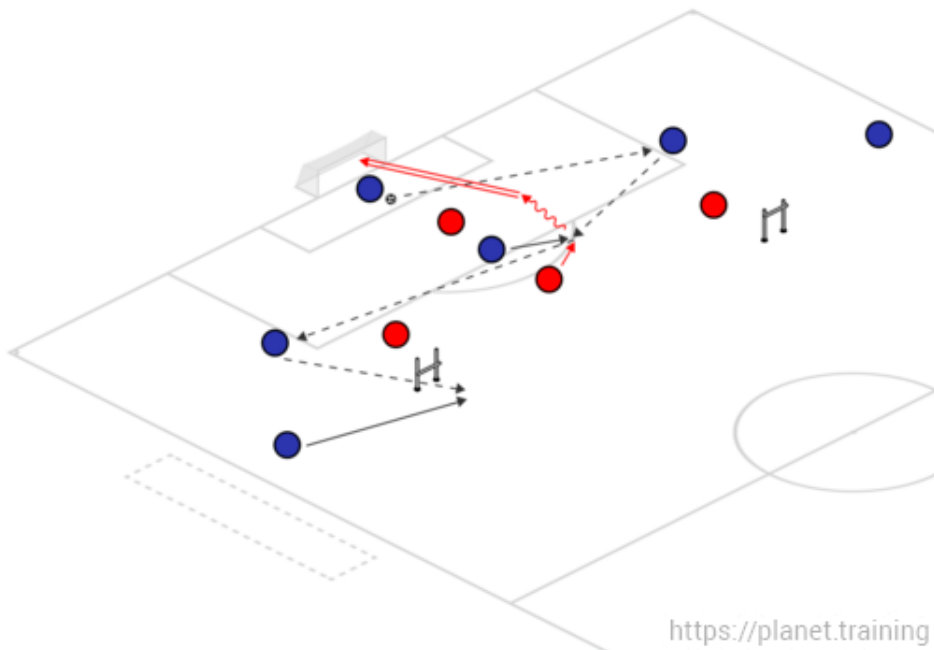
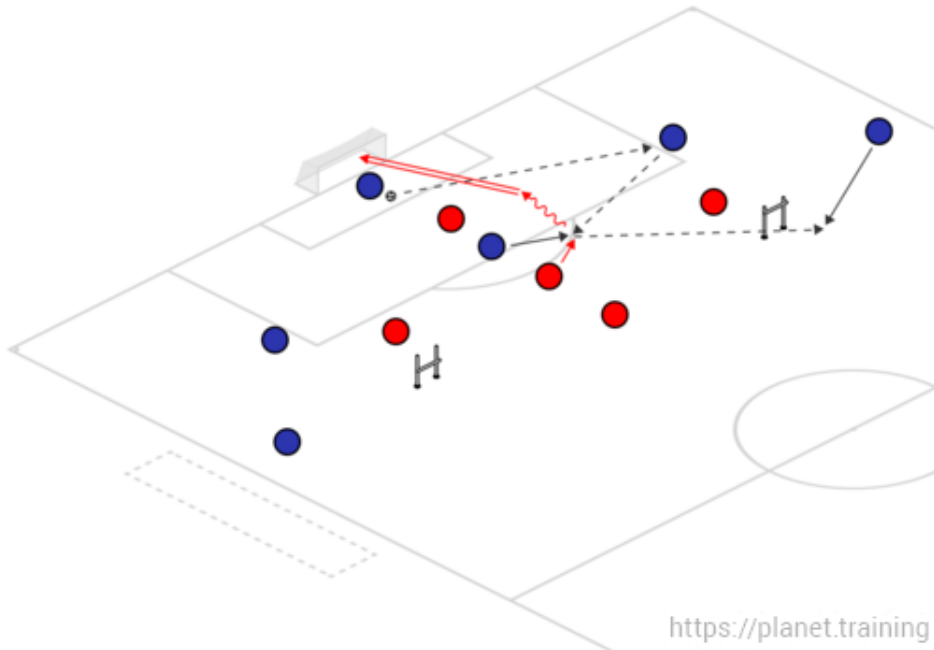




U 14

Attivazione: possesi palla per costruzione dal basso, accentramento del laterale basso (con e senza play). Se gli attaccanti conquistano palla, mantengono il possesso (primi 10 min.) e poi possono concludere in porta. I difendenti devono portare pressione per riconquistare il possesso e concludere nelle porticine.

Gruppi da 11 e 10 giocatori.



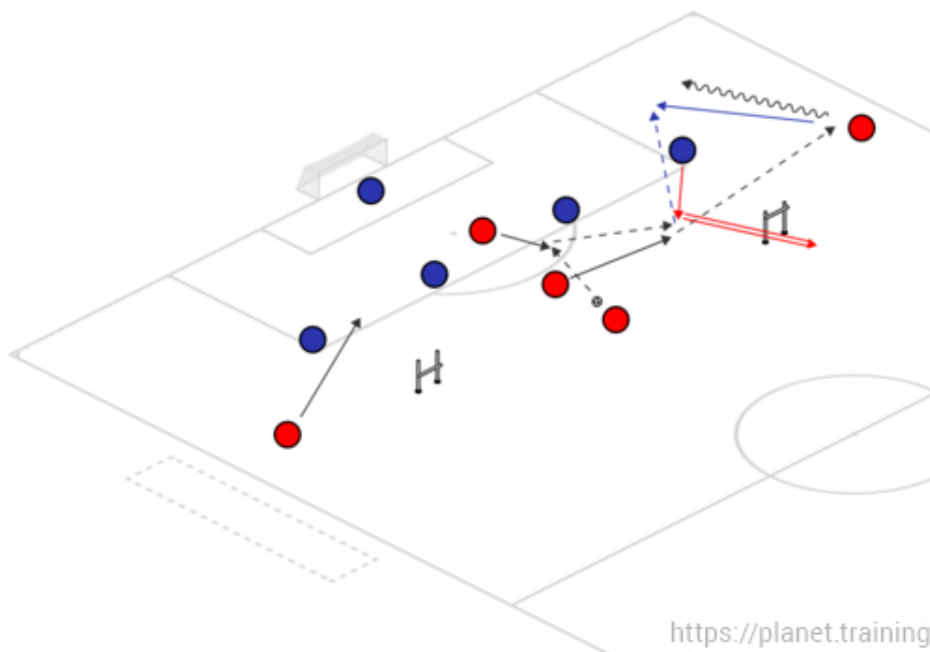
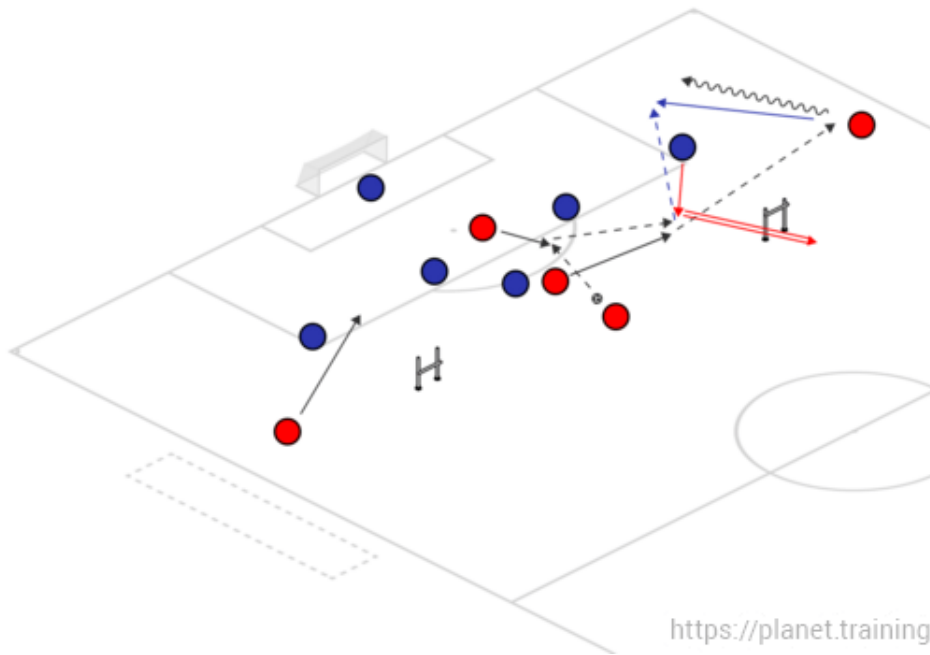


U 14

Sviluppi Tecnici: Possesso palla per smarcamento incontro di un attaccante in posizione centrale, smarcamento di un centrocampista in scarico e inserimento degli esterni (bassi o alti). Se i difendenti conquistano palla concludono nelle porticine.

Gruppo da 11 con play che gioca in favore dei difensori

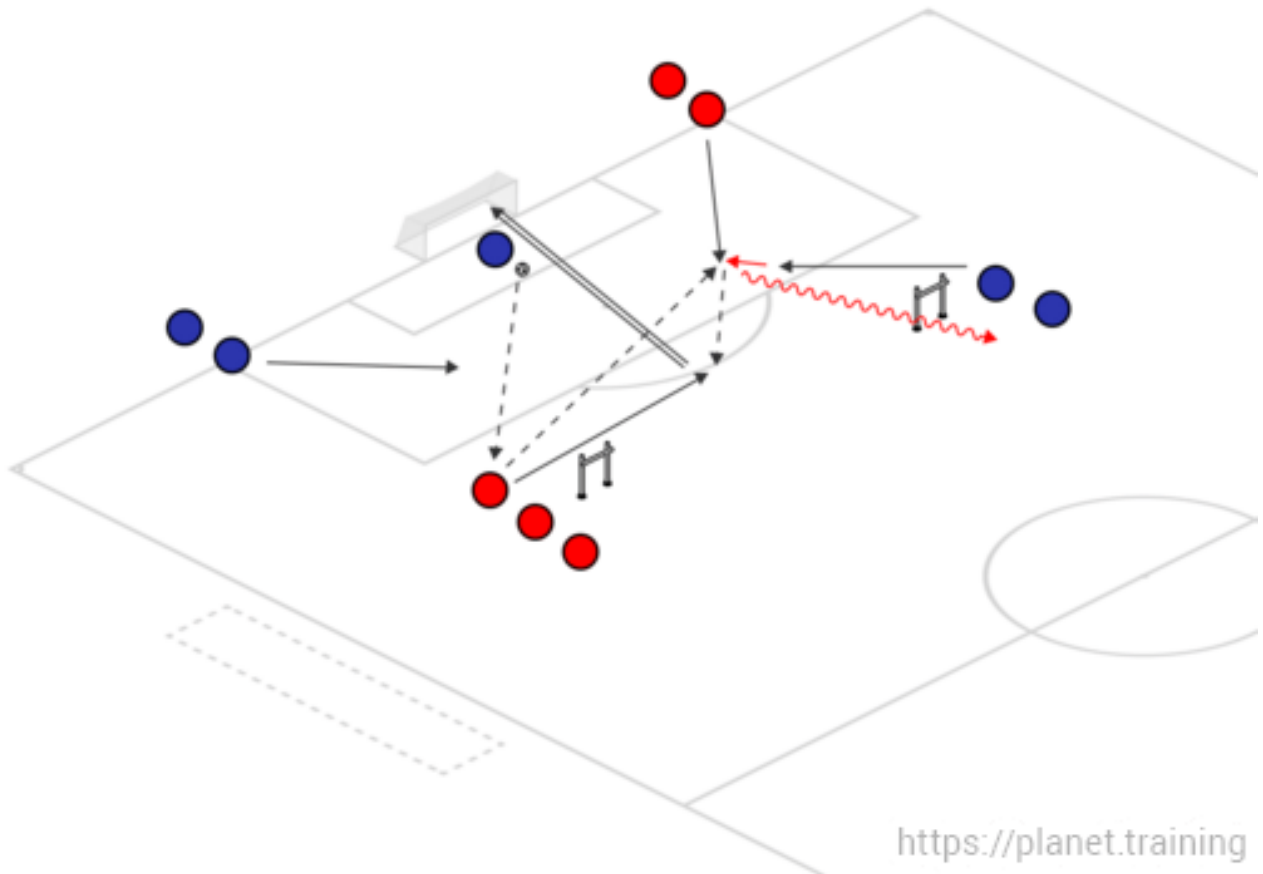
Gruppo da 10 con 4 difensori





U 14

2 contro 2: il portiere decide il primo giocatore in possesso palla tra i rossi e i blu. Il goal è valido dopo combinazione a muro e senza posizioni di fuorigioco. Se i difendenti conquistano palla, concludono nelle porticine.



Partita finale: 15 - 20 min.