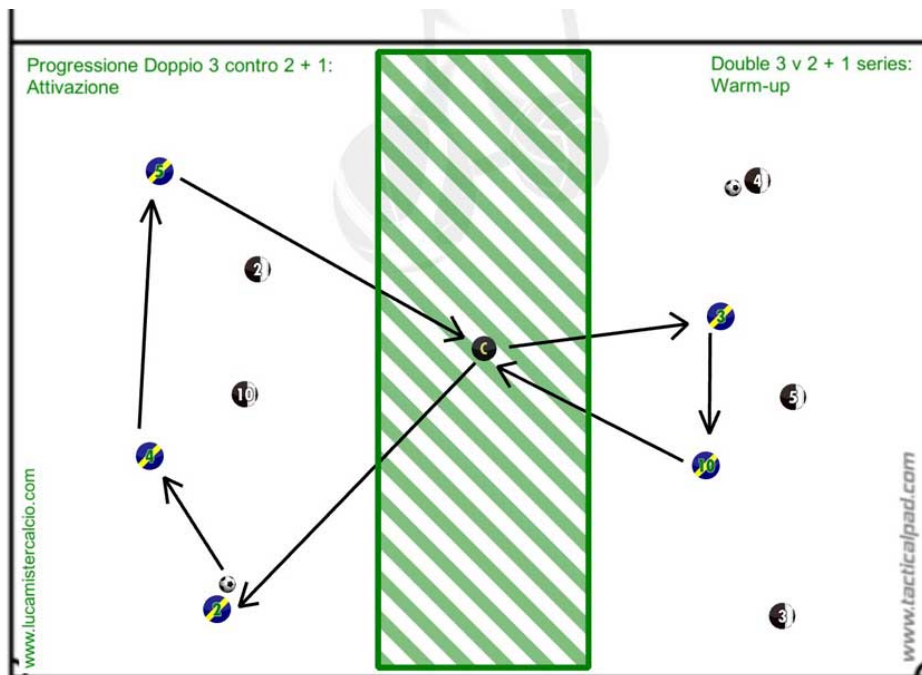


Progressione doppio 3 contro 2 + 1: attivazione



CATEGORIA:

U14 - U18

NUMERO DI GIOCATORI:

11 giocatori (oppure 10 giocatori e 1 portiere)

OBIETTIVI PRINCIPALI

TECNICO INDIVIDUALE:

Trasmissione, Ricezione, Conduzione

TATTICO INDIVIDUALE:

Smarcamento

TATTICO COLLETTIVO:

Mantenimento del possesso

OBIETTIVI SECONDARI:

Tecnica di base del portiere

MATERIALE UTILIZZATO:

coni, palloni, pettorine

Gioco di possesso a due squadre, con una prima fase "non competitiva", in cui entrambe le squadre sono in possesso palla. I tre giocatori di un colore, posizionati nelle aree esterne dello spazio di gioco (a scelta secondo livello ed età), devono trasmettersi e condurre palla, a piacimento, muovendosi sempre prima e dopo, e passarla successivamente alla coppia dello stesso colore, che agisce nella parte esterna opposta del campo, passando attraverso il jolly. Lo stesso devono fare i giocatori dell'altro colore, cercando di non trasmettere palla al jolly nella fascia centrale nello stesso momento. Il jolly centrale può essere un giocatore di movimento, oppure un portiere che può giocare palla anche con le mani.